

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Lundi 9 décembre 2024

12h00 **Ouverture du colloque & Déjeuner**

13h30 **Introduction** - mise en mouvement

14h00 **1^{ère} Séance plénière** Grossesse, post-partum et APA

14h30 **Questions / Échanges**

14h45 **1^{ère} table ronde** Grossesse, post-partum et APA

15h30 **Pause active & Visite de l'espace exposants et posters**

15h45 **2^{ème} Séance plénière** ménopause et APA

16h30 **2^{ème} table ronde** ménopause et APA

17h00 **Ateliers thématiques**

- Enceinte et en mouvement,
- Danse et maternité : le duo magique,
- Evaluer et rééduquer les muscles profonds avec blueback

18h00 **Fin de la 1^{ère} journée**

18h30 **Visite de Besançon**

- Tour en bateau mouche ou en trail ou en marchant *sur réservation*

Avec la participation de

Carole MAITRE, Yolande MAISONNETTE, Régis JUANICO, Julie CATTIN, Mathias WILLAME, Patrick LAURE...

Organisé par la DRAJES,
le Comité Régional Olympique
et Sportif (CROS), le réseau sport
santé BFC et l'URPS Sages femmes



SPORT SANTÉ AU FÉMININ^(e)

9-10
décembre
2024

KURSAAL
2 Place du Théâtre, Besançon

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Mardi 10 décembre 2024

08h30 **Accueil**

09h00 **Réveil musculaire** - mise en mouvement collective

09h15 **Table ronde « La dynamique régionale autour du sport santé »**

09h45 **Questions / Échanges**

10h00 **3^{ème} séance plénière**

- Intérêt du mouvement comme stratégie thérapeutique dans la prise en charge de l'endométriose

10h30 **Pause active et visite de l'Espace exposants et posters**

11h00 **3^{ème} table ronde – Endométriose et APA**

12h00 **Conclusion et clôture du colloque**

Avec la participation de

Carole MAITRE, Yolande MAISONNETTE, Régis JUANICO, Julie CATTIN, Mathias WILLAME, Patrick LAURE...

Organisé par la **DRAJES**,
le **Comité Régional Olympique
et Sportif (CROS)**, le **réseau sport
santé BFC** et l'**URPS Sages femmes**

