

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Lundi 9 décembre 2024

12h30 Accueil des participants

13h00 Ouverture du colloque

► Ville de Besançon, CROS BFC, Conseil Départemental du Doubs, ARS, CPAM 25, DRAJES

13h30 Introduction - mise en mouvement

► Direction CPAM 25

1^{ÈRE} PARTIE : GROSSESSE & APA

MODÉRATEURS - NICOLAS MOTTET & CLÉMENTINE DESHAYES

14h00 1^{ère} Séance plénière - Grossesse, post partum et APA

14h30 Questions / Échanges

► Carole Maître - INSEP

14h45 1^{ère} Table ronde - Grossesse, post partum et APA

► Patrick Laure (DRAJES GE), Nicolas Mottet (CHU Besançon), Christelle Peltier (Maison de Santé Orgelet), Marina Pinto (témoignage patiente), Mélanie Gréau Marias (Laboratoire Move - Université de Poitiers)

15h30 Pause active, café et visite de l'espace exposants

2^{ÈME} PARTIE : APA & MÉNopause

MODÉRATEURS - CAROLE MAÎTRE & CLÉMENTINE DESHAYES

15h45 2^{ème} Séance plénière - Ménopause et APA

► Yolande Maisonnette - CHU de Besançon

16h30 2^{ème} Table ronde - Ménopause et APA

► Anne Prunel Bacharach (URPS Sages-femmes), Joachim Saget (kinésithérapeute), Virginie Joly (témoignage patiente), Morgane Lebourvellec (Laboratoire Move - Université de Poitiers)

17h15 Ateliers thématiques

► Winner-flow - Eva Doubey et Clémentine Deshayes

► BlueBack - Caroline Tautard

► Danse - Sonia Duchesne (Mam Danse)

18h15 **Fin de la 1^{ère} journée**

18h30 **Visite de Besançon**

► *En Trail ou en marchant* - sur réservation

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► **Mardi 10 décembre 2024**

08h30 **Accueil des participants**

09h00 **Réveil musculaire** - *Mise en mouvement collective*

09h15 **Table ronde** - *La dynamique régionale autour du sport-santé*

► *Régis Juanico (Expert en politiques publiques sportives), Marie-Lise Thiollet (Réseau sport-santé), Laetitia Leuci (ARS), Raphaël Meiss (DRAJES), Clémentine Deshayes (URPS Sages-femmes)*

09h45 **Questions / Échanges**

3^{ÈME} PARTIE : APA & ENDOMÉTRIOSE

MODÉRATEURS - STÉPHANIE PARIS & MARIE-ALICE OTTMANN

10h00 **3^{ème} Séance plénière** - *Les bénéfices de l'activité physique sur la physiopathologie de l'endométriose*

► *Anne Mendel* (Polyclinique de Franche-Comté)

10h25 **Pause active, café et visite de l'espace exposants & posters**

► *Danse* - Sonia Duchesne (Mam Danse)

10h50 **4^{ème} Séance plénière** - *L'impact du mouvement dans l'amélioration de la qualité de vie*

► *Mathias Willame* - kinésithérapeute

11h15 **3^{ème} Table ronde** - *Endométriose & APA*

► *Séverine Bey (CHU Besançon), Myriame Saïd Mohamed (ancienne sportive de haut niveau), Rose Rougnon Glasson (Brevet d'Etat Escalade), Julie Cattin (CHU de Besançon)*

12h00 **Conclusion et clôture du colloque**

► *Régis Juanico (Expert en politiques publiques sportive)*

12h30 **Buffet de clôture**

Organisé par la **DRAJES**, le **Comité Régional Olympique et Sportif (CROS)**, l'**URPS Sages-Femmes**, l'**ARS** et le **Réseau Sport Santé**.



STANDS PRÉSENTS SUR LE COLLOQUE

STIMED

CPAM 25

BLUEBACK

LIBRAIRIE L'INTERSTICE

MSS DON DU SOUFFLE

ENDO BFC

NEOBULLE

WINBACK

RÉSEAU SPORT-SANTÉ

PARTENAIRES

► édition 2024



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Mardi 10 décembre 2024

08h30 **Accueil**

09h00 **Réveil musculaire** - mise en mouvement collective

09h15 **Table ronde « La dynamique régionale autour du sport santé »**

09h45 **Questions / Échanges**

10h00 **3^{ème} séance plénière**

- Intérêt du mouvement comme stratégie thérapeutique dans la prise en charge de l'endométriose

10h30 **Pause active et visite de l'Espace exposants et posters**

11h00 **3^{ème} table ronde – Endométriose et APA**

12h00 **Conclusion et clôture du colloque**